

IMPORTANCIA DE LA TÉCNICA FÍSICA TENS EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA

CLÍNICA MÉDICA Y QUIRÚRGICA DE PEQUEÑOS ANIMALES

ROLLA, Daniel¹; MERCADO², Mónica; CORTI, Lucia³.

^{1,2,3} Servicio de Fisioterapia Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad de Buenos Aires. Ciudad de Buenos Aires. Argentina.

Contacto: rolladanielpablo@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Cada vez más, los profesionales veterinarios de los animales de compañía buscan terapias de rehabilitación para el tratamiento de pacientes que presentan lesión / enfermedad musculoesquelética y / o espinal. En el hombre, la fisioterapia como terapia tiene el potencial de ayudar, acelerar o mejorar los resultados clínicos después de una intervención ortopédica o neurológica, entre otros y el compromiso que esto representa, es la razón por la cual la rehabilitación se presenta en la atención al paciente humano. Los mismos ideales se aplican en la atención veterinaria y en condiciones óptimas, la rehabilitación forma parte de la "mejor práctica clínica" y la importancia de la rehabilitación no debe reservarse para el intento de rescate de resultados clínicos deficientes.

La creciente integración entre profesionales especializados en fisioterapia (los cuales han elaborado, y registrado tratamientos de animales de compañía), y los veterinarios de otras especialidades ha fomentado la oportunidad de proporcionar terapias de rehabilitación a los animales de compañía.

Las terapias y estrategias de rehabilitación son todavía nuevas en la atención veterinaria, aún hay mucho que aprender sobre la aplicación y las indicaciones para las actividades de rehabilitación y terapias orientadas al espectro de las patologías musculoesqueléticas y neurológicas.

La multiplicidad de patologías, y el aumento de terapias disponibles en los últimos años, para fisioterapia veterinaria, también requiere un constante intercambio entre colegas, para compartir las experiencias, novedades técnicas, producciones científicas, siendo fundamental la interacción grupal.

Por ello la fisioterapia es una especialidad donde la interacción con colegas es fundamental porque los pacientes son derivados, es frecuente recurrir al colega que hizo la derivación para indagar algunos datos previos, para comunicarle la evolución del paciente, para acordar nuevos métodos complementarios y para revisar terapias medicas instauradas previamente. Otro punto importante es que los tratamientos son en general como mínimo de a uno a dos meses, y en los pacientes con patologías crónicas, pueden llevar un tiempo prolongado, en este punto el fisioterapeuta, es quien realiza el seguimiento, en algún momento el paciente puede requerir una reevaluación por parte de profesional original, y en ese caso hay que comunicar las novedades del caso.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio fue realizado en el Servicio de Fisioterapia y Rehabilitación del Hospital Escuela de la Facultad de Ciencias Veterinarias de la Universidad de Buenos Aires, se seleccionaron las Historias Clínicas de pacientes derivados al servicio de fisioterapia, en el período comprendido entre el 11 de agosto de 2014 y el 26 de diciembre de 2016.

Solo se incluyeron en el universo de la muestra los pacientes que fueron tratados con TENS (Estimulación nerviosa eléctrica transcutánea) como técnica única o en combinación con otras terapias físicas, procediendo a dividir a los pacientes en dos grupos:

- Grupo A: Pacientes tratados solo con TENS, por presentar contraindicaciones para las otras técnicas (Campos Magnéticos, Ultrasonido, Láser).
- Grupo B: Pacientes tratados con TENS asociado a otras técnicas (Campos Magnéticos, Ultrasonido, Láser).

RESULTADOS

Reunieron los requisitos de inclusión en el estudio 369 pacientes. Los resultados fueron agrupados según franja etaria y técnicas empleadas para el tratamiento.

DISCUSIÓN

Todos los estudios epidemiológicos están de acuerdo en reconocer que la frecuencia relativa de los tumores aumenta muy regularmente con la edad del animal, la influencia de la edad en el desarrollo del cáncer está demostrada tanto en medicina humana como veterinaria. La mayoría de los tumores en caninos experimentan un incremento constante y regular de su incidencia a medida que el animal envejece. Se debe mencionar que algunos tipos específicos de tumores presentan una distribución de edad con patrones diferentes como ser el linfosarcoma y osteosarcoma caninos. Este dato bibliográfico concuerda con los resultados obtenidos en el presente estudio registrando que a medida que aumenta la edad de los pacientes, disminuye la posibilidad de implementar la asociación de la terapia TENS, con otras técnicas (magnetoterapia, láser, ultrasonido), debido a las contraindicaciones específicas de cada una de ellas, particularmente la presencia de neoplasias.

CONCLUSIÓN

En la población de estudio, a medida que aumentó la edad de los pacientes, también aumentó como principal causa de contraindicación la presencia de neoplasias, comienza ser la causa más prevalente en mayores de 9 años de edad.

La importancia de los datos obtenidos radica en que es un estudio poblacional específicamente orientado al campo de la fisioterapia, permitiendo elaborar una base de datos orientativa para los profesionales especializados en esta área, otros profesionales podrán comparar sus propios resultados y ampliar el estudio a otras técnicas físicas.

Proporcionando una base para estudios futuros sobre la aplicabilidad de las técnicas y la edad de los pacientes, además de poner evidencia la importancia de la evaluación integral de los pacientes derivados, completar los datos faltantes, agregar estudios en caso de ser necesario, recabar información anamnésica actualizada, que son tareas indelegables, que el fisioterapeuta debe realizar para poder instaurar un protocolo de tratamiento adecuado.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bockstahler, B; Levine, O; Millis, D. Essential facts of physiotherapy in dogs and cats. Be.Vet.Vetlag. Germany. 2004. Págs. 289-301.
2. De Santana, J; Walsh, D; Vance, C; et.al. Effectiveness of Transcutaneous Electrical nerve stimulation for treatment of hiperalgesia and pain. Curr. Rehumatol. Repp. 2008. Dec; 10(6):492-499.
3. Johnson, M. Transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS). Continuing education in Anesthesia critical care. Vol. 9 N° 4. Cap. 17. Great Britain. 1998.
4. Keller, T; Kuhn, A. Electrodes for transcutaneous (surface) electrical stimulation. Universidad de Belgrado. Vol 18(2):35-45. 2008.
5. Melzack, R; Wall, P. Pain Mechanism: A New Theory Science, New Series, Vol. 150. N° 3699. (Nov, 19, 1965), 971-979.